

THỰC ĐƠN TUẦN 3.4

NGÀY	ĂN SÁNG	ĂN NHẹ	ĂN TRƯA			Trái Cây	DƯ CÂN	ĂN XE	PHỤ XE
			COM	MÓN CHÍNH	CANH				
THỨ 2	Hoàn thánh nấu thịt bông cải xanh	Sữa tươi	Cơm trắng	Thịt bò xào bông cải hành tây	Canh cải thảo thịt băm	Đu đủ chín	Đậu bắp luộc	Bánh canh cá lóc củ sắn, cà rốt	Sữa Yakult
THỨ 3	Miến cua	Sữa tươi	Cơm trắng	Trứng thịt cuộn tam sắc	Canh rong biển đậu hủ non	Xoài	Bông cải xanh hấp	Súp tôm nấm đông cô, cà rốt, khoai lang	Sữa tươi
THỨ 4	Canh thịt củ sen	Sữa TH	Cơm trắng	Thịt kho trứng củ nước dừa	Canh chua cá nấu cà chua rau thì là	Táo mỹ	Rau lang luộc	Cháo bí đỏ thịt gà đậu cô ve	Sữa tươi
THỨ 5	Mi Trứng	Sữa tươi	Cơm trắng	Bò Xào Bông Cải	Canh cải thảo	Dưa lưới	Cà rốt đậu cove luộc	Bánh canh cá Lóc	Sữa TH
THỨ 6	Miến Cua	Yakult	Cơm Trắng	Trứng chiên tam sắc	Canh rong biển	Dưa Hấu	Sà lách dầu giấm	Soups nấm đông cô	Sữa Vinamilk

BẢNG GHI CHÚ DẤU (*):

Dành cho các bé đăng ký thêm bữa ăn chiều

Thực đơn (thực phẩm, sữa ...) này có thể thay đổi tùy tình hình thực tế

BAN GIÁM HIỆU

MENU FOR WEEK 3 – APRIL

DATE	BREAK FAST	SNACK	LUNCH			FRESH FRUIT	OBESE	AFTERNOON SNACK (SOUP)	IN BETWEEN SNACK
			RICE	MAIN MENU	SOUP				
MONDAY	Wonton soup with pork & broccoli	Fresh milk	White rice	Stir-fried beef with broccoli & onion	Napa cabbage soup with minced pork	Ripe papaya	Boiled okra	Snakehead fish soup with cassava & carrot	Yakult
TUESDAY	Crab glass noodle soup	Fresh milk	White rice	Steamed pork egg roll with tri-color veg	Seaweed soup with tofu	Mango	Steamed broccoli	Shrimp mushroom soup with carrot & sweet potato	Fresh milk
WEDNESDAY	Pork rib soup with lotus root	TH Milk	White rice	Braised pork with quail eggs in coconut water	Sour fish soup with tomato & dill	Apple	Boiled sweet potato leaves	Pumpkin chicken porridge with green beans	Fresh milk
THURSDAY	Egg noodles	Fresh milk	White rice	Stir-fried beef with broccoli	Napa cabbage soup	Cantaloupe	Boiled carrot & green beans	Snakehead fish thick noodle soup	TH Milk
FRIDAY	Crab glass noodle soup	Yakult	White rice egg	Fried	Seaweed soup	Watermelon	Lettuce with vinaigrette	Mushroom soup with shiitake	Vinamilk

NOTES:

(*) For children registered for an additional afternoon meal

The menu (ingredients, milk, etc.) may be subject to change depending on actual circumstances.

BAN GIÁM HIỆU



TINY FLOWER MONTESSORI SCHOOL

[H]: 096 301 0136 - (028) 5413 1466

[F]: Facebook.com/tinyflower montessori

[E]: info@tfm.edu.vn - [W]: www.tfm.edu.vn

[A]: No.5, 23 Nguyen Luong Bang Street, Tan Phu Ward, District 7, HCMC